



DIÄTVORSCHRIFTEN

Diät D1:  
Oxalat

Ein übermäßiger Konsum von Vitamin C durch Nahrungsergänzungsmittel oder Vitamin C-reiche Nahrungsmittel stört die Analyse von Oxalat im Sammelurin. Entsprechend sollte während der Sammelperiode ein übermäßiger Konsum von Vitamin C vermieden werden.

Diät D2:  
Katecholamine, Metanephrene, Homovanillinsäure, Vanillinmandelsäure

Der Urin muss bereits während der Sammlung mit HCl angesäuert werden. Im alkalischen Urin werden vor allem die Katecholamine schnell abgebaut, was zu falsch negativen Resultaten führen kann.

- 2 Tage vor und während der Urinsammlung sollte auf Folgendes verzichtet werden:
- Übermäßiger Konsum von Bananen, Nüssen, Tomaten, Bohnen, Käse, Vanille, Curryblättern
  - Übermäßiger Konsum von Koffein, Schwarztee, Nikotin, Alkohol
  - Starke körperliche Belastung und Stresssituationen

Medikamente und Drogen, welche mit dem Katecholamin-Stoffwechsel interferieren, sollten sofern möglich abgesetzt werden.

Diät D3:  
5-OH-Indolessigsäure

Der Urin muss bereits während der Sammlung mit HCl angesäuert werden. Im neutralen oder alkalischen Urin wird die 5-OH-Indolessigsäure schnell abgebaut.

- 2 Tage vor und während der Urinsammlung sollte auf folgende Nahrungsmittel und Substanzen verzichtet werden:
- Serotonin- oder tryptophanreiche Nahrungsmittel: Ananas, Avocado, Bananen, Kiwi, Tomaten, Nüsse, Pflaumen, Bohnen, tryptophanhaltige Nahrungsergänzungsmittel
  - Übermäßiger Konsum von Koffein, Schwarztee, Nikotin, Alkohol

Medikamente, welche mit dem Serotonin-Stoffwechsel interferieren, sollten sofern möglich abgesetzt werden.

Bitte  
hier  
falschen

Bitte  
hier  
falschen