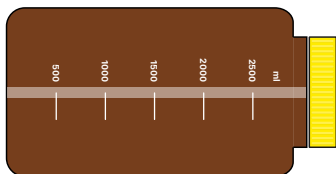


Inhalt



1x Urinsammelbehälter

Vorbereitung

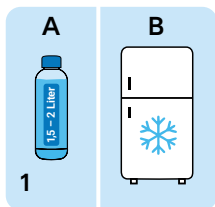
Für einige Analysen ist es notwendig, dass 2 Tage vor und während der Urinsammlung auf gewisse Lebensmittel und Medikamente verzichtet wird.

Instruktionen auf der Rückseite

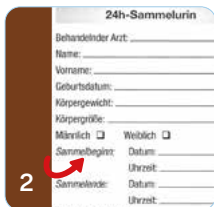


Durchführung

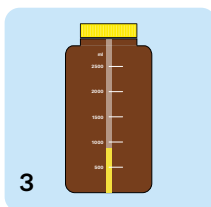
Für einige Analysen ist es notwendig, dass verdünnte Salzsäure (10% HCl, 25ml) dem Urin zugegeben wird. Falls dies der Fall ist, wird Ihnen das Praxisteam ein kleines Fläschchen mit Salzsäure aushändigen. Die Salzsäure soll **nach der 1. Urinportion** vorsichtig in den Urinsammelbehälter gegeben werden. Für alle folgenden Urinportionen immer zuerst ein sauberes Auffanggefäss benutzen und den Urin dann vorsichtig in das Sammelgefäss leeren.



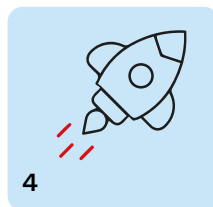
A: Während der Sammelperiode 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit trinken.
B: Den Urinsammelbehälter **jederzeit kühl und dunkel** lagern, am besten im Kühlschrank.



1. Tag: Die erste Urinportion nach dem Aufstehen **nicht sammeln**, aber die Zeit auf dem Urinsammelbehälter vermerken. Danach jede Urinportion (auch nachts) vollständig sammeln.



2. Tag: Die erste Urinportion nach dem Aufstehen **sammeln** und die Zeit auf dem Urinsammelbehälter vermerken. Danach ist die Sammelperiode zu Ende.



Den Urinsammelbehälter nach dem Sammeln **möglichst schnell** in die Arztpraxis oder direkt zu uns in die Analytica bringen.



Hinweise

☐ Katecholamine, Metanephrine, Homovanillinsäure, Vanillinmandelsäure

Der Urin muss bereits während der Sammlung mit HCl angesäuert werden. Im alkalischen Urin werden vor allem die Katecholamine schnell abgebaut, was zu falsch negativen Resultaten führen kann.

2 Tage vor und während der Urinsammlung sollte auf Folgendes verzichtet werden:

- Übermässiger Konsum von Bananen, Nüssen, Tomaten, Bohnen, Käse, Vanille, Curryblättern
- Übermässiger Konsum von Koffein, Schwarztee, Nikotin, Alkohol
- Starke körperliche Belastung und Stresssituationen

Einige Medikamente können zu verfälschten Ergebnissen führen und sollten nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt wenn möglich einige Tage vor der Sammlung abgesetzt werden.

☐ 5-OH-Indolessigsäure

Der Urin muss bereits während der Sammlung mit HCl angesäuert werden. Im neutralen oder alkalischen Urin wird die 5-OH-Indolessigsäure schnell abgebaut.

2 Tage vor und während der Urinsammlung sollte auf folgende Nahrungsmittel und Substanzen verzichtet werden:

- Serotonin- oder tryptophanreiche Nahrungsmittel: Ananas, Avocado, Bananen, Kiwi, Tomaten, Nüsse, Pflaumen, Bohnen, tryptophanhaltige Nahrungsergänzungsmittel
- Übermässiger Konsum von Koffein, Schwarztee, Nikotin, Alkohol

Einige Medikamente können zu verfälschten Ergebnissen führen und sollten nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt wenn möglich einige Tage vor der Sammlung abgesetzt werden.

☐ Oxalat

Der Urin muss bereits während der Sammlung mit HCl angesäuert werden.

Ein übermässiger Konsum von Vitamin C durch Nahrungsergänzungsmittel oder Vitamin C-reiche Nahrungsmittel stört die Analyse von Oxalat im Sammelurin. Entsprechend sollte während der Sammelperiode ein übermässiger Konsum von Vitamin C vermieden werden.