



24h Blutdruckmessung – Anleitung für die Praxis

Inhalt der Box für die 24h Blutdruckmessung:

- Blutdruckgerät Mobil-O-Graph inkl. 2 AA-Akkubatterien
- 1 Blutdruckmanschette pro Grösse (S, M, L und XL)
- Tragetasche mit verstellbarem Gurt
- Textilstrumpf für den Oberarm
- Formulare: Bestellformular, Ablauf für die Praxis, Anleitung für die Praxis, Patienten-Tagebuch und Wichtige Hinweise für die Patientinnen und Patienten
- ANALYTICA Adressdeckblatt

Start der 24h Blutdruckmessung

- 1** Messen Sie den Umfang des linken Oberarmes der Patientin oder des Patienten und wählen Sie die passende Blutdruckmanschette (Tabelle siehe Rückseite).
- 2** Legen Sie der Patientin oder dem Patienten die Blutdruckmanschette gemäss nachfolgender Anleitung an:
 - Platzieren Sie den Textilstrumpf am linken Oberarm.
 - Legen Sie die Blutdruckmanschette am linken Oberarm ~ 2 Fingerbreit oberhalb der Ellenbeuge an. Der Abgang des Druckschlauches muss nach oben gerichtet sein. Achten Sie darauf, dass der Druckschlauch nicht abgeknickt oder zugeedrückt wird.
 - Das Arteriensymbol muss auf der Arteria brachialis liegen.
 - Legen Sie die Manschette relativ eng an. Sie sollten einen Finger unter die Manschette legen können.
- 3** Legen Sie den Rekorder in die vorgesehene Tasche und verschliessen Sie diese.
- 4** Führen Sie die Blutdruckmanschette und die Schlauchverlängerung zusammen und verbinden Sie diese mit dem Rekorder. Überprüfen Sie, ob die Anschlüsse sicher sitzen.
- 5** Schalten Sie den Rekorder durch Drücken des «An/Aus Schalters» ein.
- 6** Um die 24h Blutdruckmessung zu starten, muss eine erfolgreiche initiale Test-Messung durchgeführt werden (keine Fehlermeldung). Drücken Sie dafür die «Starttaste».
- 7** Fragen Sie die Patientin oder den Patienten nach allfälligen Problemen bei der Blutdruckmessung (z.B. Schmerzen, zu fester Sitz der Blutdruckmanschette) und korrigieren Sie diese.
- 8** Geben und erklären Sie der Patientin oder dem Patienten das «Patienten-Tagebuch» und das beiliegende Merkblatt «Wichtige Hinweise für die Patientinnen und Patienten».
- 9** Warten Sie die erste automatische Blutdruckmessung ab. Wenn alles in Ordnung ist, darf die Patientin oder der Patient gehen.



Messintervalle

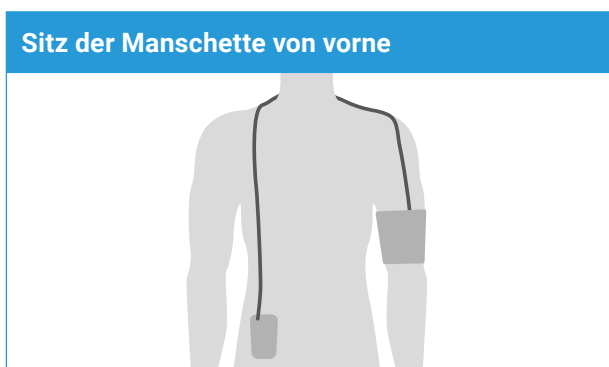
07:00 – 22:00 Uhr: alle 20 Minuten

22:00 – 07:00 Uhr: alle 60 Minuten

Ende der 24h Blutdruckmessung

- 1 Schalten Sie den Rekorder durch Drücken des «An/Aus Schalters» aus.
- 2 Entfernen Sie die Blutdruckmanschette und trennen Sie die Verbindung zwischen der Manschette und dem Rekorder (Metallring leicht vom Rekorder wegziehen).
- 3 Legen Sie das gesamte Material inkl. «Patienten-Tagebuch» zurück in die Transportbox. Setzen Sie das ANALYTICA Adressdeckblatt ein. Geben Sie die Transportbox für den Rückversand unserem Kurierdienst mit.

Manschettengrössen	
Oberarmumfang	Manschette
20 – 24 cm	S
24 – 32 cm	M
32 – 38 cm	L
38 – 55 cm	XL



Geräteschalter	
An/Aus Schalter	
Starttaste	
Ereignistaste	

Sie haben Fragen zum Ablauf oder zu unseren Geräten?
Unter der Telefonnummer **044 250 60 64** hilft Ihnen unser
MONITOR24-Team gerne weiter.